

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(00027) Óvoda	Tej [7] Baracklekváros(12) Margarinos(7) Félbarna kenyér[1]	Meggyes tea Petrezselymes tojáskrém [3,7,10,(12)] Teljeskiőrlésű kenyér[1]	Limonádé Hot-dog [1,7]	Almás-fahéjas tea Spenótos fetás krém [7] Rozskenyér [1] Alma
		Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 KJ	Energia: 251.06 Kcal / 1,049.43 KJ	Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ	Energia: 386.26 Kcal / 1,614.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.73 g5.60 g2.71 g	7.04 g7.39 g2.22 g	11.29 g12.32 g4.70 g	7.85 g8.30 g4.52 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00027) Óvoda	Tavaszi zöldségkrémleves [1,7,9] Levesgyönggyel[1,3,7] Sertéspörkölt [1] Párolt rizszel	Csángógulyás [1,7] Vaníliás piskóta [1,3,7] Csokoládé sodóval[7,15]	Magyaros karalábéleves [1] Rakott kelkáposzta bulgurral[1,7]	Paradisomleves [1,9] Betűtészta[1,3] Görög rakott burgonya [1,3,7,(10)]
		Energia: 599.40 Kcal / 2,505.49 KJ	Energia: 640.44 Kcal / 2,677.04 KJ	Energia: 432.50 Kcal / 1,807.85 KJ	Energia: 405.55 Kcal / 1,695.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.29 g29.96 g5.77 g	17.48 g26.26 g0.69 g	19.48 g23.43 g0.11 g	23.43 g5.57 g0.06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00027) Óvoda	Helyben sült sajtos rúd [1,7,(3,6,8,11,12)]	Bécsi felvágottas Margarinos(7) Kenyer korpás[1]	Mátrai diákcsemegés Margarinos Korpás zsemle[1] Kígyóborkával	Poharas gyümölcsjoghurt[7,(1)] Kifli [1,(7)]
		Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 213.32 Kcal / 891.68 KJ	Energia: 185.86 Kcal / 776.89 KJ	Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.84 g1.40 g2.19 g	6.68 g8.52 g0.90 g	6.47 g4.90 g2.09 g	9.35 g6.07 g3.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

.....

1/ 1

Élelmezésvezető